

## Operation der Krampfadern (Varizen)

Bei Ihnen ist eine Operation der Krampfadern geplant. Dazu möchten wir Ihnen einige Informationen weitergeben:

**Operationsdatum** ..... **Ort** .....

### Vor der Operation

Erkundigen Sie sich am Tage vor der Operation in der Praxis von Dr. Stouthandel über die geplante Eintrittszeit .

Einzeichnen der Venen am Tage vor der Operation oder am Operationstage selber in der Praxis von Dr. S. Zwicky. Dabei Abgabe von Kompressionstrümpfen, Schmerzmittel und Blutverdünnungsspritzen für 10 Tage, ev. Nachkontrolltermin.

Die Beine sollten enthaart sein (Enthaarungscreme) und nicht eingefettet.

Termin Dr. Zwicky: .....

### Operationstag

Eintritt in die Klinik nüchtern, d.h. keine Nahrungsmittel oder Getränke ab Mitternacht. Medikamenteneinnahme nur nach Absprache mit dem Arzt. Nehmen Sie die eigenen Medikamente mit.

### Operationsvorgehen

Anästhesie: in der Regel in Teilanästhesie (Rückenmark – / Spinalanästhesie).

Schnitt in der Leiste, eventuell Kniekehle und Entfernung der Stammvene. Entfernen der Seitenäste durch mehrere Stichinzisionen. Einlage von Drainagen in der Leiste nach Bedarf. Die Beine werden mit elastischen Binden eingebunden.

### Allgemeine Komplikationen

Nachblutungen mit Blauverfärbung (Hämatome) der Haut sind häufig und verschwinden wieder. Sehr selten sind Wundinfekte oder Thrombosen (Blutgerinnsel) der tieferen Venen.

### Operationsspezifische Komplikationen:

- Harmlose Verhärtungen entlang der Einblutungen
- Pigmentablagerungen, die normalerweise wieder verschwinden
- Schwellungen im Unterschenkel (Lymphödem)
- Hautnervenverletzung mit Gefühlsverminderung in kleinen Arealen, sehr selten mit Missempfindungen verbunden. Diese verschwinden in der Regel nach einigen Wochen wieder.

**Nach der Operation**

Spitalaufenthalt in der Regel 2 Nächte.

Verbandwechsel am Morgen vor Entlassung.

Schmerzmittel : Paracetamol (Dafalgan oder Panadol), bis 4x1g / Tag.

Freies Herumgehen nach Beschwerden erlaubt, mindestens 30 min. /Tag. Sitzen und Stehen möglichst vermeiden.

Duschen über die Wunde ist bei trockenen Wundverhältnissen nach 3 Tagen erlaubt.

Blutverdünnung (Spritzen) während den ersten 10 Tagen.

Körperliche Schonung (Sport, Gewicht heben) für 3 Wochen.

Bein bandagieren (3 - 5 Tage), danach Kompressionsstrümpfe während 6 Wochen, wobei bis zur Fadenentfernung (ca. 12 Tage) tags und nachts.

Arbeitsunfähigkeit nach individueller Absprache.

**Nachkontrolle**

Fadenentfernung / Wundkontrolle nach ca. 10 - 12 Tagen bei

O Hausarzt,

O Dr. S. Zwicky

O Dr. R. Stouthandel

Termin: .....

Abschliessende Kontrolle 6 Wochen nach Operation beim Operateur  
Dr. R. Stouthandel.

Termin: .....

Zögern Sie nicht bei Fragen oder Problemen uns zu kontaktieren.

Dr. S. Zwicky  
Untere Hauptgasse 14  
3600 Thun  
033 222 22 56  
angiozwicky@hin.ch

Dr. R. Stouthandel  
Bälliz 44  
3600 Thun  
033 223 38 33  
info@chirurgiepraxis.ch  
www.chirurgiepraxis.ch